



ထက်ကျော်

တစ်ယောက်တည်း သင့်အောင်နေ

တစ်ယောက်တည်း သင့်အောင်နေ

" 'ရေငုံဆရာတော်' ရဲ့ မိန့်ကြားချက်ကို တွေးယူပူဇော်မိတိုင်း ကြည်ညိုသဒ္ဓါ ပွားရတာပါ။ ကျွန်တော်တို့ ဟာ တစ်နည်းအားဖြင့် တစ်ယောက်ထဲ သင့်အောင် မနေနိုင်တဲ့ သူတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ မိမိအဝန်းအဝိုင်းနဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်ကို မဆိုထားနဲ့ ဦး ကိုယ့်ရဲ့ လိုအင်ဆန္ဒနဲ့ ရောက်တတ်ရာ စိတ်ကူးများ အတွက် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အလိုမကျ အမြဲဖြစ်နေရပြီး တည့်အောင် မနေနိုင်ကြတာကို တွေ့ရမှာ ပါ"

"တစ်ယောက်တည်း သင့်အောင်နေ"

"ရေငုံဆရာတော်" ရဲ့ မိန့်ကြားချက်ပါ။ အဓိပ္ပာယ်ကတော့ မိမိအတွေး - အယူ - ဖောက်ထွက်စဉ်းစားနိုင်မှုအပေါ် မူတည်ပါလိမ့်မယ်။ "တစ်ယောက်တည်းပဲဗျာ - ဘယ်သူနဲ့ ရန်ဖြစ်နေမှာ မို့ တည့်အောင်နေရမှာ လဲ"လို့ အပြစ်တင်မစောဖို့ ကိုလည်း တောင်းပန်ပါရစေ။ လူ့ပတ်ဝန်းကျင်မှာ ဆန့်ကျင်ဘက်အမြင်တွေ - ဆန့်ကျင်ဘက်အတွေးအခေါ်တွေ - ဆန့်ကျင်ဘက် ပြုမူလှုပ်ရှားမှုတွေကတစ်ဆင့် ဆန့်ကျင်ဘက် အချင်းအရာတွေ ဖြစ်ပေါ်လာတတ်ပါတယ်။ အဲဒီကတစ်ဆင့် မသင့်တင့်မှုတွေရဲ့ အထွဋ်အထိတ်အဖြစ် စစ်ပွဲတွေ ပေါ်ပေါက်ခဲ့ရတာကို လူ

တိုင်းအသိပဲ ဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။

စီးပွားရေးကြောင့် လူမျိုးရေးကြောင့် ပေါ်ပေါက်ခဲ့ရတဲ့ စစ်ပွဲတွေဟာ မထောင်းတာလှပေမယ့် ဘာသာ - အယူအဆကြောင့် ဖြစ်ပွားခဲ့ရတဲ့ ဘာသာရေး စစ်ပွဲတွေကတော့ လူ့လောကရဲ့ အကျဉ်းအတန်ဆုံး သမိုင်းပန်းချီကားတွေ ဖြစ်နေမှာ ကတော့ အသေအချာပါပဲ။ ဘာကြောင့်လဲ မေတ္တာ၊ ကရုဏာနဲ့ ညှာတာသနားတတ်မှုတွေကို ဦးစားပေးတတ်တဲ့ ဘာသာတရား အသီးသီးဟာ မိမိတို့ ဘာသာတရားရဲ့ အဆုံးအမတွေကို ဆန့်ကျင်ပြီး "ဘာသာရေးစစ်ပွဲ"တွေ ဆင်နွှဲနေကြတာကို သဘာဝမကျစွာ တွေ့နေရတာကြောင့်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီလို ဘာကြောင့်ဖြစ်ရသလဲ၊ ဇာတ်မြစ်ကိုရှာလိုက်ရင် လူတစ်ဦးစီကနေ စရပါလိမ့်မယ်။ အဲဒီလူတစ်ဦးစီဟာ - တစ်ဦးတည်းသင့်အောင် နေနိုင်တဲ့ စွမ်းရည်မရှိလို့ ၊ တစ်ယောက်တည်းနေပါလျက် သင့်အောင်မနေနိုင် - မနေတတ်လို့ ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ပညာရှိတွေကတော့ အဖျက်ဆီးခံရတဲ့ သူနဲ့ ဖျက်ဆီးနေသူဆိုရာမှာ ဖျက်ဆီးသူရော - အဖျက်ဆီးခံရသူပါ မိမိပဲ ဖြစ်နေတတ်တယ်လို့ ပြောဖူးပါတယ်။ ဖျက်ဆီးချင်တဲ့ စိတ်ဆန္ဒဟာ မိမိထံကပဲ ပေါ်လာတာဖြစ်ပြီး ကင်ဆာရောဂါနဲ့ တူတယ်လို့ ဥပမာပြု ခိုင်းနှိုင်းပြောဆိုသူလည်း ရှိရဲ့ ။ ကင်ဆာရောဂါဟာ ကိုယ့်ရဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ထဲကပဲ ဖြစ်ပေါ်လာတာပါ။ ဒီလိုပဲ လူတွေကိုလည်း သူတို့ ရဲ့ ဆန္ဒကပဲ သူတို့ ကို ပြန်သတ်တတ်တဲ့ အကြောင်း မှတ်သားခဲ့ဖူးပါတယ်။

ဒီတော့ ဓမ္မတာပဲ၊ အမှားကို အမှားမှန်းမသိ - အမှန်ကို အမှန်မှန်းမသိဘဲ ဖြစ်နေရပါလေရော၊ ဒီကတစ်ဆင့် မောဟကြောင့် အမှားကိုအမှန်ထင် - အမှန်ကိုအမှားထင်ပြီး တစ်ယောက်ထဲ သင့်အောင် တည့်အောင် မနေနိုင်တော့တဲ့ အဖြစ်ကို ရောက်ရတာပါ။ "အင်္ဂုတ္တရပါဠိတော်"မှာ

တော့ -

ငှက်ပျောသီးက ငှက်ပျောပင်ကို သတ်၏

ဝါးသီးက ဝါးပင်ကို သတ်၏

ကျူသီးက ကျူပင်ကို သတ်၏

ကိုယ်ဝန်က အသတိရှိမြင်းမကို သတ်၏

လာဘ်ပူဇော်သက္ကာရ အကျော်အဇောက

ယုတ်ညံ့သူကို သတ်၏။

လို့ တွေ့ရပါတယ်။ ဒါတွေကို ချုပ်လိုက်ရင် ကိုယ့်စိတ်ကို ကိုယ်မနိုင် တာကြောင့် - ကိုယ့်စိတ်ကို ကိုယ်မထိန်းသိမ်းနိုင်တာကြောင့် စိတ်အလို လိုက်ပြီး မိုက်မှားနေကြရတဲ့ အဖြစ်ကို မြင်နိုင်ကြမှာ ပါ။ ဗုဒ္ဓကတော့ " ပညာရှိတို့ သည် စိတ်ကို စောင့်ရှောက်၏ ၊ စိတ်ကို စောင့်ရှောက်သူတို့ သည် ချမ်းသာမှုကို ရ၏ " လို့ ဟောတော်မူခဲ့ဖူးပါတယ်။ စိတ်ကို မစောင့်ရှောက်နိုင်တော့၊ စိတ်ကစား၊ စိတ်တွေလှုပ်ရှား၊ စိတ်ကိုချုပ်တည်းနိုင် မှု အားနည်းပြီး ကိုယ့်စိတ်နဲ့ ကိုယ့်ကိုယ်ဟာ တစ်ထပ်တည်း မကျတော့ဘဲ စိတ်ကတခြား - ကိုယ်ကတခြား ဖြစ်ကြရပြီး ကိုယ့်တစ်ယောက်တည်းကိုပဲ တည့်အောင် - သင့်အောင် မနေနိုင်တော့တဲ့ အခြေအနေမျိုးကို ရောက်ခဲ့ရတာပါ။

အဲဒီလို တစ်ယောက်တည်းတောင်မှ သင့်တင့်အောင် မနေနိုင်သူတစ်ဦးဟာ အင်းဆက်ပိုးမွှားတွေ ပွားလာသလို တစ်ဦးက နှစ်ဦး၊ နှစ်ဦးက နှစ်စု၊ နှစ်စုက နှစ်ဖွဲ့ဖြစ်လာတဲ့ အခါ ဆန္ဒရမက်တွေ - အလိုဆန္ဒတွေကို ထိန်းချုပ်နိုင်မှုတွေ အားနည်းလာတာနဲ့ အမျှ ပဋိပက္ခတွေ စတင်ပေါ်ပေါက်လာတတ်ကြပါတယ်။ ဒီကတစ်ဆင့် ငြင်းခုံမှုက အစပြု

တဲ့ ကိစ္စတွေဟာ စစ်ပွဲများ အဆင့်အထိ မလွဲမရှောင်သာ တွေ့ကြုံအဆုံး သတ်ကြရတာဟာ ဆန်းတော့ဆန်းမယ် မထင်ပါဘူး။ လူ့သမိုင်းတစ် လျှောက်လုံး ကြုံတွေ့ဖြတ်သန်းခဲ့ရတဲ့ - ဖြတ်သန်းနေရတဲ့ - ဖြတ်သန်း ရဦးမယ့် ဖြစ်စဉ်ပဲ ဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။

တစ်ယောက်တည်းသင့်အောင် မနေနိုင်တဲ့ မိတ်ဆွေတစ်ယောက်ကို လည်း ဆုံဖူးတယ်။ နာမည်က ကိုငွေရတဲ့ ။ နာမည်က ကိုငွေရ ဖြစ်နေ ပေမယ့် ငွေကိုရအောင် မရှာနိုင်တော့ ငွေကို ကြိုးကြိုးစားစား နီးနီးကြားကြားပဲ အမြဲရှာနေရတယ်။ ဒါပေမဲ့ အကျိုးအကြောင်း အမျိုး မျိုးကြောင့် ကိုယ်ရှာသလို မရတဲ့ အခါ စိတ်တိုတတ်၊ ဒေါသထွက်လာ တတ်ပါတယ်။ သူဟာ တစ်ယောက်တည်း တည့်အောင် မနေနိုင်တော့ရုံ မက သူ့ပတ်ဝန်းကျင်နဲ့ ပါ တည့်အောင် မနေနိုင်တော့တဲ့ သူ့အဖြစ် ရော က်ရှိသွားပါတော့တယ်။ ဒီတော့ ပတ်ဝန်းကျင်က သူ့ကို "ဒေါသကုမ္မာရ ကိုငွေရ"ဆိုတဲ့ ဘွဲ့ကို အပ်နှင်းထားရတဲ့ အထိ ဖြစ်ခဲ့ရတယ်ဆိုပါတော့။

ဒီနာမည်ကိုရတာကလည်း ဆိုးတော့ မဆိုးပါဘူး၊ အမြဲ လောဘ-ဒေါ သ-မောဟ များ နဲ့ ပြွမ်းတီးနေသူဖြစ်လေတော့ လုပ်သမျှ အဆင်မပြေ တိုင်း ဒေါသက ခေါင်းကြွလာတတ်တာကိုး။ လမ်းမှာ ခလုတ်တိုက်မိတယ် - ဒီလိုတိုက်ရမလားဆိုပြီး တိုက်မိတဲ့ ငှက်ကို ဒေါသကုမ္မာရက ထပ် ကန်တယ်၊ ဒီတော့ ဘာဖြစ်သလဲ - ထပ်ပြီး ခြေမကွဲလို့ သွေးတရဲရဲ ဖြစ် ခဲ့ရတာပဲ အဖတ်တင်တာပေါ့။

အဲဒီလို တစ်ဦးတည်း မသင့်မတင့် ဖြစ်တတ်သလို - အိမ်နီးချင်းများ နဲ့ ဆက်ဆံရာမှာ လည်း အချိုးက မပြောင်းဘူး။ တစ်ပုံစံထဲ ဖြစ်နေတ တ်ပါတယ်။ တစ်ရက်မှာ ကိုငွေရဟာ သူ့အိမ်က ရေထမ်းတဲ့ ရေသံပုံးနှစ် ပုံးမှာ တစ်ပုံးက သံချေးတက်ပြီး ပေါက်နေတာကြောင့် တစ်ထမ်းပြည့်

အောင် ထမ်းနိုင်ဖို့ တစ်ဖက်အိမ်က ကိုသံချောင်းဆီမှာ သံပုံးတစ်ပုံး သွားငှားပါတယ်။

"ကိုသံချောင်း ရေပုံးတစ်ပုံးလောက် ခဏငှားစမ်းပါဗျာ"

ကိုသံချောင်းကလည်း သူ့အသံကြားတာနဲ့ "အေး အေး"လို့ ပြောပြီး နောက်ဖေး ရေစင်ဘက်က ရေအပြည့်ထည့်ထားတဲ့ သူ့ရေပုံးတွေထဲက တစ်ပုံးကို ကိုငွေရကိုငှားနိုင်ဖို့ အတွက် ရေလှယ်နေပါပြီ။ ဒါပေမဲ့ စိတ်မ ရှည်တဲ့ ဒေါသကုမ္မာရ - ကိုငွေရက

"မငှားချင်လဲနေဗျာ၊ သွားတော့မယ်"

လို့ အသံမာမာနဲ့ ပြောပြီး ထွက်သွားပါလေရော။ ရေပုံးလွတ်ကို ကိုင် ပြီး အိမ်ရှေ့ရောက်လာတဲ့ ကိုသံချောင်းခမျာ ခပ်လှမ်းလှမ်းကို ရောက် သွားပြီဖြစ်တဲ့ သူ့ကျောပြင်ကိုပဲ ငေးကြည့်ပြီး ကျန်ရစ်ခဲ့တာပေါ့။ ကိုယ် ထင်ရာမြင်ရာတွေးပြီး ကိုယ့်ဘာသာဆုံးဖြတ်လို့ ကိုယ်လုပ်ချင်သလို လုပ်သွားတဲ့ ကိုငွေရဟာ တစ်ယောက်ထဲတောင် တည့်အောင် မနေတတ် သူဖြစ်လေတော့ ဒီလိုအဖြစ်အပျက်မျိုးတွေဟာ မကြာခဏ တွေ့ကြုံရ တတ်ပါတယ်။

ဒါကြောင့်လည်း "ရေငုံဆရာတော်"ရဲ့ မိန့်ကြားချက်ကို တွေးယူပူ ဇော်မိတိုင်း ကြည်ညိုသဒ္ဓါ ပွားရတာပါ။ ကျွန်တော်တို့ ဟာ တစ်နည်း အားဖြင့် တစ်ယောက်ထဲ သင့်အောင် မနေနိုင်တဲ့ သူတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ မိမိဇနီး သားမယား၊ မိမိဆွေမျိုးသားချင်း၊ မိမိအဝန်းအဝိုင်းနဲ့ ပတ်ဝန်း ကျင်ကို မဆိုထားနဲ့ ဦး - ကိုယ့်ရဲ့ လိုအင်ဆန္ဒနဲ့ ရောက်တတ်ရာရာ စိတ် ကူးများ အတွက် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အလိုမကျ အမြဲဖြစ်နေရပြီး တည့် အောင် မနေနိုင်ကြတာကို တွေ့ရမှာ ပါ။ ကာယကံရှင်များ အနေနဲ့ မမြင်တတ်လို့ ဝန်မခံတာ၊ မကြည့်တတ်လို့ ဝန်မခံတာ၊ အကျိုးအကြောင်း

အမျိုးမျိုးကြောင့် ဝန်မခံတာတွေ ရှိနိုင်ပေမယ့် အများ တကု အများ
စုကြီးကတော့ တစ်ယောက်ထဲကိုပဲ သင့်အောင် မနေနိုင်တဲ့ သူတွေ များ
ပါတယ်။

ဒီတော့ ကျွန်တော်တို့ တစ်တွေ တစ်ယောက်တည်း သင့်အောင်နေနို
င်အောင် ကြိုးစားကြရပါလိမ့်မယ်။ လူတိုင်း လူတိုင်းသာ တစ်ယောက်
တည်း သင့်အောင် နေထိုင်သွားနိုင်ကြမယ်ဆိုရင်ဖြင့် ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းမှာ
ပေါ်ပေါက်နေတဲ့ စစ်ပွဲမှန်သမျှတောင် ချုပ်ငြိမ်းသွားနိုင်ကြောင်း
ရဲရဲပြောပါရစေ။ ။
